

▶ Mit den richtigen Fragen zur geeigneten Bettauswahl.

1. Rückenschmerzen in der Nacht oder nach dem Aufstehen:

- nein, niemals
- ja, gelegentlich
- ja, regelmäßig oder häufig

2. Schmerzen oder Druckstellen:

- im Nackenbereich (HWS)
- im Beckenbereich
- im Schulterbereich
- im Kniebereich
- im Brustwirbelbereich (BWS)
- Nein
- im Lendenbereich (LWS)

3. Vor-Erkrankungen:

- BS-Verwölbung
- Osteoporose
- Rheuma
- BS-Vorfall
- Reflux
- Skoliose
- BS-OP
- MS
- Allergien
- Scheuermann
- Bechterew

4. Beschwerden:

- morgendlicher Schwindel
- Durchschlafstörungen
- Durchblutungsstörungen
- beim Hinsetzen/Aufstehen
- Gleichgewichtsstörungen
- unruhiger Schlaf

5. Tätigkeiten:

- vorwiegend stehend
- körperliche Arbeit
- vorwiegend sitzend
- einseitige Belastungen

6. Mit der Schlafqualität zufrieden:

- ja, überwiegend
- weniger
- nein, überhaupt nicht

7. Im Schlaf neige ich:

- zum Schwitzen
- zum Frieren
- weder zum Schwitzen noch zum Frieren

8. Körpermaße:

Körpergröße: Körpergewicht:

9. Bevorzugte Schlaflage:

- auf dem Rücken
- auf dem Bauch
- auf der Seite

10. Fernsehen/lesen im Bett:

- ja, regelmäßig
- selten
- ja, gelegentlich
- nein, nie

11. Wünsche zum neuen Bett:

.....

.....

.....

Name:

Nachname:

Straße:

PLZ/Ort:

Telefon:

E-Mail:

Bin bereits Kunde seit: Berater:

Ich wurde aufmerksam auf Ihr Haus durch:

- Anzeige
- Beilage
- Internet
- Schaufenster
- Empfehlung

Ort/Datum

latoflex[®]
DAS BETT MIT RÜCKGRAT